



Kirchzartens Cartoonist Thomas Zipfel (r.) präsentierte am vergangenen Samstag gemeinsam mit dem Oberstdorfer Orthopäden Peter Kruijer (l.) sein neues Buch „Banni, die Bandscheibe und ihre Freunde“. Die „aufmunternde Rückenschule, in der Banni, Knox und Nervie zeigen, wie es geht“ ist im Kirchzartener Verlag „Dreisam Druck“ erschienen. Sparkassendirektor Jochen Brachs freute sich, dass die Sparkasse Hochschwarzwald Räume und Gastfreundschaft zur offiziellen Buchpräsentation zur Verfügung stellen konnte. Es sei bereits das dritte „Zipfel-Buch“, dass in der Kirchzartener Geschäftsstelle der Öffentlichkeit vorgestellt würde. Peter Kruijer führte dann unter der Überschrift „Rückenschule fängt im Kindesalter an“ in die Geheimnisse des nicht nur für Kinder sinnvollen Bilderbuches ein. Mit lustigen Cartoons und verständlichen Texten soll bei Kids ein spielerisches Verständnis für die Wirbelsäule geweckt werden. Stichworte sind beispielsweise der zu schwere Schulranzen, das Übergewicht von Kindern, der unzureichende Schulsport, das stundenlange Sitzen vorm PC oder die richtige Ernährung. Thomas Zipfel erklärte, dass er beim Zeichnen selbst viel über seine Bandscheiben, die er inzwischen auch ab und zu spüre, gelernt habe. Er dankte dem Verlag „Dreisam Druck“ für die gute Zusammenarbeit. Das Buch ist für 12,90 Euro im Buchhandel, beim Verlag oder den Autoren erhältlich. *glü/Foto: Gerhard Lück*